Dr Kumari Kiran
Department of Home Science
Al-Habeeb College ...
BA Part III Paper - VI (Child Psychology)
बाल-मनो विज्ञान

What do you understand by Mental Development? Describe the characteristics of mental development

मानसिक विकास क्या है एवं इसकी विशेषताएं —

मानसिक विकास की प्रक्रिया जन्म के बाद ही प्रारम्भ होती है। मानसिक विकास की प्रक्रिया के परिणाम स्वरूप व्यक्ति की मानसिक शक्तियों का जन्म होता है वे पुष्ट होतें है तथा अपनी चरम सीमा तक विकसित होती है। मानसिक विकास मुख्य रूप से व्यक्ति तथा पर्यावरण की अन्तः क्रिया के परिणाम स्वरूप होता है। इस विषय में श्री जे. एस. रॉस का कथन उल्लेखनीय है ". हमारे मस्तिष्क हमारे वातावरण के प्रति व्यवहार से विकसित होते है। आन्तरिक प्रकृति के आधार पर ही बाहरी प्रकृति का निर्माण होता है और ये बाहरी - बारी से पूर्ण संगठित रूप से प्रस्तुत होते है। मानसिक विकास मे पर्याप्त भिन्नता पायी जाती है, अर्थात सभी बच्चों या व्यक्तियों का मानसिक विकास भिन्न-भिन्न रूप से होता है। मानसिक विकास की प्रक्रिया को पूर्णरूप से समझने के लिए इस प्रक्रिया की कुछ मुख्य विशेषताओं को जानना भी अनिवार्य है। विशेषताएं इस प्रकार है : —

1. मानसिक विकास आयु-बढ़ने के साथ-साथ होता है। मानसिक विकास अपनी प्रारंभिक अवस्था में संवेगात्मक होता है।

2. मानसिक विकास के ही परिणामस्वरूप बच्चों में प्रत्यक्षीकरण होता है तथा उनके ज्ञान में वृद्धि होती है।

Scanned with CamScanner

(3) मानसिक के ही परिणाम स्वरूप अनुभूति की भावना विकसित होती है तथा उनके ज्ञान में वृद्धि होती है।

(4) मानसिक विकास के परिणाम स्वरूप बच्चों द्वारा संकेतों से अपनी इच्छाएँ प्रकट की जाती हैं तथा शब्दों का प्रयोग किया जाता है।

(5) मानसिक विकास नियमित एवं क्रमबद्ध रूप से होता है।

(6) मानसिक विकास का शारीरिक विकास से भी सम्बन्ध होता है।
विकास के ये दोनों पक्ष एक दूसरे को प्रभावित करते हैं।

(7) मानसिक विकास की प्रक्रिया चेतन एवं अचेतन दोनों रूपों में चलती रहती है।

अतः उपर्युक्त बातों से यही पता चलता है कि मानसिक विकास आयु के साथ-साथ चलती रहती है साथ ही यह चेतन एवं अचेतन दोनों ही अवस्था में चलती रहती है।

Scanned with CamScanner